

**GIORNATA DELLO SPORT PER LO SVILUPPO DI COMUNITÀ**  
***SPORT FOR COMMUNITY DEVELOPMENT DAY***  
**CULTURA SPORT BENESSERE**  
**SABATO 22 SETTEMBRE 2018**

Le attività, condotte dai docenti e dai collaboratori della Libera Accademia di Roma e Università Popolare dello Sport, si svolgeranno negli spazi della nostra **sede di via Flavio Stilicone 41** (Metro A Lucio Sestio), nelle vie e negli spazi verdi del quartiere. **Sport per tutti, cultura, territorio** per condividere il piacere della socialità.

La giornata fa parte del Progetto Europeo Erasmus+ *Sport for Community Development* e conclude la Settimana Europea dello Sport. Gli eventi, gli incontri e le lezioni aperte sono realizzate nell'ambito della **Settimana della Conoscenza e dei Saperi**, attività a partecipazione libera offerte ai cittadini per sperimentare i propri interessi e le nostre proposte, dando l'avvio al **nuovo Anno Accademico 2018-19**.

**PROGRAMMA DELLA GIORNATA**

**DALLE ORE 10 ALLE 12**

**IN SALA BENESSERE**    **Lezione aperta di Yoga** condotta da Luciana Zanier

**DALLE ORE 10.30**

**NEL LABORATORIO E NEL QUARTIERE** **Uno sguardo su Cinecittà:** panoramica sulle emergenze architettoniche e naturalistiche del territorio attraverso immagini e passeggiata guidata da Loredana Vitiello.

**DALLE ORE 11 ALLE 13**

**NEL QUARTIERE**    **Street Photography:** uscita fotografica guidata da Silvio Mencarelli. Le immagini realizzate dai partecipanti saranno proiettate e analizzate alle ore 19.

**DALLE ORE 16**

**NEL QUARTIERE**    **Uscita in bicicletta al Parco degli Acquadotti** con Stefano Biscaccianti

**NEL CORTILE**    **Primo Soccorso:** che cosa fare in situazioni di pericolo per la salute. Dimostrazione condotta da Gianni Del Savio

**Live painting:** performance di pittura a cura di BlackBoard Autoproduzioni

**NEL LABORATORIO**    **Centro di Educazione al Benessere,** trattamenti individuali a cura di Chiara Lubrani e degli allievi della Scuola di Formazione in Riflessologia Plantare

## DALLE ORE 17

- NEL CORTILE** **Ginnastica artistica per bambine e ragazze**, lezione aperta condotta da Eva Valle
- IN SALA BENESSERE** **Teatro Danza**, lezione aperta a cura di Vittoria La Costa e Roberta Bassani, con la Compagnia della Mia Misura

## DALLE ORE 18

- NEL QUARTIERE** **Corsa amatoriale per tutte le età** condotta da Francesco Savastano
- NEL CORTILE** **Pittura en plein air**, laboratorio coordinato da Rosella Lenci
- NEL LABORATORIO** **A proposito di formazione...** presentazione dei nostri corsi professionali e di aggiornamento
- IN SALA BENESSERE** **SPLEEN-nostalgia di storie sconosciute**. Inaugurazione della rivista letteraria online, a cura di Rocco Ruggiero. Presentazione del romanzo *Il cammello magico* di Enzo Truppa e Sara Condizi (L'Erudita Editore)

## DALLE ORE 18.30

- NEL CORTILE** **Difesa Personale e Arti Marziali**, lezione aperta con Federica Caglio

## DALLE ORE 19

- NEL LABORATORIO** **Slideshow** e analisi critica delle immagini realizzate dai partecipanti all'uscita di Street Photography, a cura di Silvio Mencarelli
- IN SALA BENESSERE** **Danze Tradizionali Italiane**, lezione aperta con Donatella Centi

## ALLE ORE 20

### APERICENA

LIBERA ACCADEMIA DI ROMA E UNIVERSITÀ POPOLARE DELLO SPORT  
viale Giulio Cesare 78 - via Flavio Stilicone 41  
Tel. 06.37716304/363 - 06.99702866  
[info@accademialar.it](mailto:info@accademialar.it) [info@universitapopolaredello sport.it](mailto:info@universitapopolaredello sport.it)  
[www.accademialar.it](http://www.accademialar.it) [www.universitapopolaredello sport.it](http://www.universitapopolaredello sport.it)

[www.sport4cd.eu](http://www.sport4cd.eu)

Il supporto dato dalla Commissione Europea alla produzione di questa pubblicazione non comporta una adesione ai suoi contenuti, che riflettono esclusivamente il punto di vista degli autori. La Commissione non può essere ritenuta responsabile per l'uso che verrà fatto delle informazioni qui contenute.