

## Percorsi di inclusione delle persone con diverse abilità attraverso gli sport d'acqua

### Corso GRATUITO di formazione per operatori sportivi, sociali e volontari

**COSA** - Corso GRATUITO di formazione per 20 operatori e volontari, focalizzato a favorire l'inclusione dei diversamente abili attraverso gli sport acquatici e le attività motorie che si svolgono in acqua.

Le pratiche e discipline acquatiche presentano caratteristiche che le rendono particolarmente adatte a persone con diverse abilità. In primo luogo, l'acqua è un elemento in cui anche persone con disabilità fisiche e psichiche possono sentirsi a proprio agio ed esprimersi pienamente.

Inoltre, alcuni di questi sport, come il nuoto, sono considerati dal punto di vista fisico i più completi in termini assoluti, senza sottovalutare l'importanza dell'elemento ludico che caratterizza gli sport acquatici.

Il corso nasce all'interno del progetto Erasmus Sport **Integrating Diversities Through Watersports - In Dive**, realizzato da Marconi Sport, con Associação Recreativa Cultural E Social De Silveirinhos (Portogallo), Rijeka Sports Association For Persons With Disabilities (Croazia), A.S.D. Università Popolare Dello Sport (Italia).

[www.indive.eu](http://www.indive.eu)

**CHI** - Il corso è destinato a **operatori sociali e sportivi**, nonché a **volontari che operano con persone disabili**. Gli operatori sportivi e sociali potranno integrare la loro formazione con metodologie e conoscenze utili; nello stesso tempo il corso è aperto anche a volontari, che potranno acquisire competenze per facilitare la realizzazione di attività motorie e sportive in acqua.

**COME** - Il corso si articolerà secondo queste modalità:

- 3 incontri formativi per un totale di 20 ore, **16 Giugno ore 9-16** (Aula via Flavio Stilicone n.41); **23 Giugno ore 9-18** (Aula via Flavio Stilicone n.41, Piscina da definire); **16 Settembre 9-13** (Aula via Flavio Stilicone n.41).

- 10 ore di apprendimento a distanza su piattaforma on-line, attraverso i materiali creati nel progetto;

- 10 ore di sperimentazione in ambiente acquatico di quanto appreso durante il corso, il **13 Settembre ore 9-19** (Terme di Viterbo).

Il corso si svolgerà presso la sede dell'Università Popolare dello Sport, in viale Giulio Cesare 78 (Metro A - Ottaviano), e via Flavio Stilicone 41 (Metro A – Lucio Sestio).

**DOCENTI** - Andrea Ciantar, Giuseppe D'Agostino, Paola Flamini, Vittoria La Costa, Francesco Savastano.

**ISCRIZIONI** - La frequenza al corso è gratuita.

Per partecipare alla selezione inviare il modulo di iscrizione a

[barbaratuffi@hotmail.it](mailto:barbaratuffi@hotmail.it) [rita.ricci@universitapopolaredellosport.it](mailto:rita.ricci@universitapopolaredellosport.it)

oppure [COMPILARE IL MODULO ON LINE](#)

**I PARTECIPANTI RICEVERANNO IL CERTIFICATO DI PARTECIPAZIONE EUROPEO  
"CORSO IN-DIVE - ERASMUS SPORT"**

Il supporto dato dalla Commissione Europea alla produzione di questa pubblicazione non comporta una adesione ai suoi contenuti, che riflettono esclusivamente il punto di vista degli autori. La Commissione non può essere ritenuta responsabile per l'uso che verrà fatto delle informazioni qui contenute.